

Moyens de contraception  
mécaniques

DIU au cuivre, diaphragme, cape  
cervicale,  
préservatif féminin et masculin  
(seul à protéger aussi des IST)



Autres méthodes  
abstinence périodique  
(température, calendrier),  
retrait, spermicides

Moyens de contraception  
hormonaux :

Patch, anneau vaginal, DIU hormonal,  
implant, pilule contraceptive

Stérilisation à visée  
contraceptive (réversibilité  
incertaine) : ligature des  
trompes, vasectomie

Contraception d'urgence = pilule du lendemain (à  
utiliser de manière exceptionnelle, dose importante  
d'hormones)