

Menu A Se connaître, vivre et grandir avec son corps

(Comprendre et apprendre à vivre les changements de son corps)

A [Anatomie]

- 1.1. Appareil reproducteur féminin
- 1.2. Appareil reproducteur masculin

B [Puberté]

C [La transmission de la vie]

Menu B Rencontrer les autres et construire des relations, s'y épanouir

(Entrer en relation avec les autres et comprendre que les relations peuvent changer)

A [Les relations interpersonnelles]

1. Les différents types de relations interpersonnelles

- 1.1. Amitié
- 1.2. Amour
- 1.3. Relations avec ses parents et sa famille
- 1.4. Relations en ligne

2. Des relations respectueuses

3. Emotions, sentiments et bien être.

- 3.1. Emotions
- 3.2. Sentiments
- 3.3. Stress et anxiété

B [Relation personnelle : se connaître]

C [Prendre soin de sa santé et de celle des autres]

Menu C Trouver sa place dans la société, y être libre et responsable
(Trouver sa place au sein d'un groupe sans renier ses propres sentiments,
respecter les autres et en être respecté)

A [Rôles sexués et stéréotypes]

1. Rôles sociaux du sexe
2. Stéréotypes de sexe
3. Sexisme

B Liberté d'être soi-même et respect des autres.

1. Vivre en groupe, être à l'aise
2. Accepter la diversité.
3. Liberté, respect et égalité pour soi et pour les autres
4. Vie privée/ vie publique

C. Education aux médias et à l'information

1. Internet et adolescence
2. Se responsabiliser sur les réseaux sociaux et internet