

Menu A Se connaître, vivre et grandir avec son corps

(Comprendre et apprendre à vivre les changements de son corps)

A [Anatomie/Physiologie]

1. Anatomie

- 1.1. Appareil reproducteur féminin
- 1.2. Appareil reproducteur masculin

2. Physiologie

- 2.1. Le fonctionnement de l'appareil reproducteur féminin
- 2.2. Le fonctionnement de l'appareil reproducteur masculin

B [Puberté et transmission de la vie]

1. La puberté
2. La transmission de la vie

C [Genre et identité de genre]

1. Identité de genre
2. Orientation sexuelle
3. Expression de genre

Menu B Rencontrer les autres et construire des relations, s'y épanouir

(Entrer en relation avec les autres et comprendre que les relations peuvent changer)

A Les relations interpersonnelles

1. Les différents types de relations interpersonnelles

- 1.1. Amitié
- 1.2. Amour
- 1.3. Relations avec ses parents et sa famille
- 1.4. Relations en ligne

2. Des relations respectueuses

- 2.1. Les violences sexuelles

2.2. Respecter l'intimité et le corps

2.3. Donner son consentement

3. Emotions, sentiments et bien-être

3.1. Emotions

3.2. Sentiments

3.3. Stress et anxiété

B. Relation personnelle : Se connaître

C. Prendre soin de sa santé et de celle des autres

Menu C Trouver sa place dans la société, y être libre et responsable
(Trouver sa place au sein d'un groupe sans renier ses propres sentiments,
respecter les autres et en être respecté)

A [Rôles sexués et stéréotypes]

1. Rôles sociaux du sexe

2. Stéréotypes de sexe

3. Sexisme

B Liberté d'être soi-même et respect des autres.

1. Vivre en groupe, être à l'aise

2. Accepter la diversité.

3. Définir les notions de liberté, respect et égalité

4. Vie privée / vie publique

C [Éducation aux médias et à l'information]

1. Internet et adolescence

2. Cybersexisme et cyberviolence

3. Sexting et droit à l'image

4. Se responsabiliser sur les réseaux sociaux et internet