

Menu A Se connaître, vivre et grandir avec son corps

(Comprendre et apprendre à vivre les changements de son corps)

A [Anatomie/Physiologie]

1. Anatomie

- 1.1. Appareil reproducteur féminin
- 1.2. Appareil reproducteur masculin
- 1.3. Appareil reproducteur intersexué

2. Physiologie

- 2.1. Le fonctionnement de l'appareil reproducteur féminin
- 2.2. Le fonctionnement de l'appareil reproducteur masculin

B [Puberté et transmission de la vie]

1. La puberté

2. La transmission de la vie

C [Genre et identité de genre]

1. Identité de genre

2. Orientation sexuelle

3. Expression de genre

4. Les différents aspects de la sexualité

Menu B Rencontrer les autres et construire des relations, s'y épanouir

(Entrer en relation avec les autres et comprendre que les relations peuvent changer)

A Les relations interpersonnelles

1. Les différents types de relations interpersonnelles

- 1.1. Amitié
- 1.2. Amour
- 1.3. Relations avec ses parents et sa famille
- 1.4. Relations en ligne
- 1.5. Le couple

2. Des relations respectueuses

- 2.1. Les violences sexuelles
- 2.2. Respecter l'intimité et le corps
- 2.3. Donner son consentement
- 2.4. Reconnaître les mécanismes d'emprise

3. Emotions, sentiments et bien-être

- 3.1. Emotions
- 3.2. Sentiments
- 3.3. Stress et anxiété

B. Relation personnelle : Se connaître

C. Prendre soin de sa santé et de celle des autres

- 1. Prendre des décisions favorables et parler de sa santé sexuelle
- 2. 1ere fois
- 3. Avoir une relation sexuelle ou non

D. Prévention des IST

1. IST

- 1.1 Définition d'une IST
- 1.2. Exemples d'IST
 - 1.2.1. Papillomavirus
 - 1.2.2. Chlamydia
 - 1.2.3. Syphilis
 - 1.2.4. Herpès
 - 1.2.5. VIH/ SIDA

2. Prévention /protection

3. Que faire en cas d'IST ?

E. Contraception

1. Différents moyens de contraception

- 1.1. Le préservatif
- 1.2. Contraception avec ordonnance

2. Contraception d'urgence

3. Contraception définitive

4. Test de grossesse

Menu C Trouver sa place dans la société, y être libre et responsable
(Trouver sa place au sein d'un groupe sans renier ses propres sentiments,
respecter les autres et en être respecté)

A [Rôles sexués et stéréotypes]

1. Rôles sociaux du sexe

2. Stéréotypes de sexe

3. Sexisme

4. La sexualité dans les médias

B Liberté d'être soi-même et respect des autres.

1. Vivre en groupe, être à l'aise

2. Accepter la diversité.

3. Définir les notions de liberté, respect et égalité

4. Vie privée / vie publique

5. La prostitution

C [Éducation aux médias et à l'information]

1. Internet et adolescence

2. Cybersexisme et cyberviolence

3. Sexting et droit à l'image

4. Se responsabiliser sur les réseaux sociaux et internet

5. Pornographie

D [Lois, sexualité et société]