

## **Menu A** Se connaître, vivre et grandir avec son corps

(Comprendre et apprendre à vivre les changements de son corps)

### **A [Anatomie/Physiologie]**

#### **1. Anatomie**

- 1.1. Appareil reproducteur féminin
- 1.2. Appareil reproducteur masculin
- 1.3. Appareil reproducteur intersexué

#### **2. Physiologie**

- 2.1. Le fonctionnement de l'appareil reproducteur féminin
- 2.2. Le fonctionnement de l'appareil reproducteur masculin

### **B [Puberté et transmission de la vie]**

#### **1. La puberté**

#### **2. La transmission de la vie**

### **C [Genre et identité de genre]**

#### **1. Identité de genre**

#### **2. Orientation sexuelle**

#### **3. Expression de genre**

#### **4. Les différents aspects de la sexualité**

## **Menu B** Rencontrer les autres et construire des relations, s'y épanouir

(Entrer en relation avec les autres et comprendre que les relations peuvent changer)

### **A Les relations interpersonnelles**

#### **1. Les différents types de relations interpersonnelles**

- 1.1. Amitié
- 1.2. Amour
- 1.3. Relations avec ses parents et sa famille
- 1.4. Relations en ligne
- 1.5. Le couple

#### **2. Des relations respectueuses**

- 2.1. Les violences sexuelles
- 2.2. Respecter l'intimité et le corps
- 2.3. Donner son consentement
- 2.4. Usages de substances psychoactives
- 2.5. Reconnaître les mécanismes d'emprise

### **3. Emotions, sentiments et bien-être**

- 3.1. Emotions
- 3.2. Sentiments
- 3.3. Stress et anxiété

## **B. Relation personnelle : Se connaître**

### **C. Prendre soin de sa santé sexuelle**

- 1. Prendre des décisions favorables et parler de sa santé sexuelle
- 2. 1ere fois
- 3. Avoir une relation sexuelle ou non

### **D. Prévention des IST**

#### **1. IST**

- 1.1. Définition d'une IST
- 1.2. Exemples d'IST
  - 1.2.1. Papillomavirus
  - 1.2.2. Chlamydia
  - 1.2.3. Syphilis
  - 1.2.4. Herpès
  - 1.2.5. VIH/ SIDA

#### **2. Prévention /protection**

#### **3. Que faire en cas d'IST ?**

### **E [Contraception/IVG]**

#### **1. Contraception**

- 1.1. Différents moyens de contraception
  - 1.1. Le préservatif
  - 1.2. Contraception avec ordonnance
- 1.2. Contraception d'urgence
- 1.3. Contraception définitive

#### **2. IVG**

#### **3. Test de grossesse**

# **Menu C** Trouver sa place dans la société, y être libre et responsable (Trouver sa place au sein d'un groupe sans renier ses propres sentiments, respecter les autres et en être respecté)

## **A [Rôles sexués et stéréotypes]**

1. Rôles sociaux du sexe
2. Stéréotypes de sexe
3. Sexisme
4. La sexualité dans les médias

## **B Liberté d'être soi-même et respect des autres.**

1. Vivre en groupe, être à l'aise
2. Accepter la diversité.
3. Définir les notions de liberté, respect et égalité
4. Vie privée / vie publique
5. La prostitution

## **C [Éducation aux médias et à l'information]**

1. Internet et adolescence
2. Cyber sexisme et cyberviolence
3. Sexting et droit à l'image
4. Se responsabiliser sur les réseaux sociaux et internet
5. Pornographie

## **D [Lois, sexualité et société]**

1. Différence d'âge entre les partenaires
2. La loi face aux violences sexuelles
  - 2.1. L'inceste
  - 2.2. Les propositions sexuelles via Internet (sur un chat, un réseau social...)
  - 2.3. L'atteinte sexuelle
  - 2.4. La corruption de mineur
  - 2.5. Les agressions sexuelles
  - 2.6. Le viol
3. La loi contre les discriminations