



Distribuer 4 cartes par personne et déposer le reste pour la pioche.

Si une carte Extra ou Echange est piochée au départ, elle est remise sous le tas de carte et une autre carte est piochée pour n'avoir que des cartes Aliments.

Un premier joueur est désigné pour commencer, puis les autres suivront dans le sens des aiguilles d'une montre.

Source des données :

<https://agribalyse.ademe.fr/>



Mise en place

Le but du jeu est de composer un repas émettant le moins de C02 possible.

A chaque tour, un joueur pioche une carte.

Le joueur pourra alors choisir :

- de défausser directement cette carte en la mettant face visible sur la pile de défausse
- d'échanger la carte piochée avec une carte de sa main

Les cartes Echange permettent d'échanger une carte avec un autre joueur. Elle est posée sur la défausse après utilisation.

Les cartes Extra sont à conserver jusqu'à la fin, sauf si un autre joueur vous la prend.

Après au moins 4 tours, une fois qu'un joueur estime avoir moins de C02 que ses adversaires, il peut crier "Carbone".

Dans ce cas, le tour suivant sera le dernier, et les joueurs devront montrer leur main et comparer leurs émissions de

C02

Le gagnant est le joueur avec la plus faible quantité de C02

**Le jeu**



3,28

kg CO2 eq/kg de produit

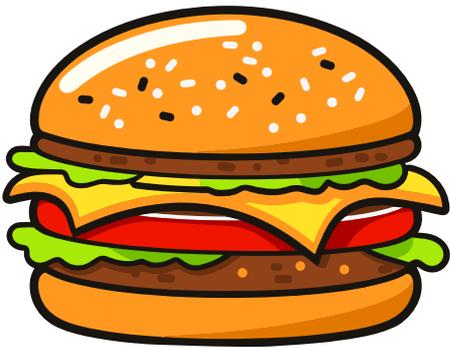
Pizza 4 fromages



0,473

kg CO2 eq/kg de produit

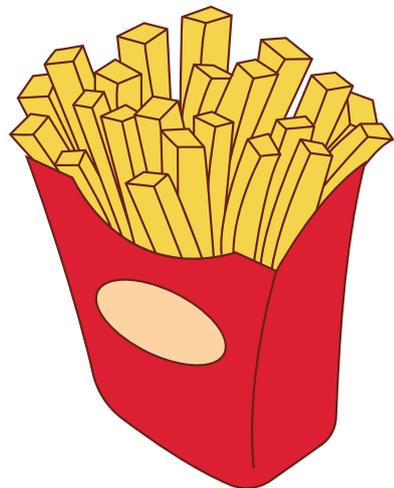
Concombre



17

kg CO2 eq/kg de produit

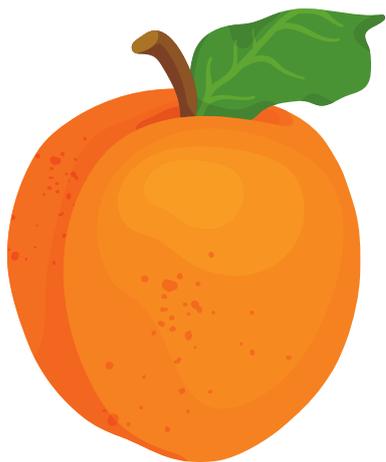
Hamburger



1,29

kg CO2 eq/kg de produit

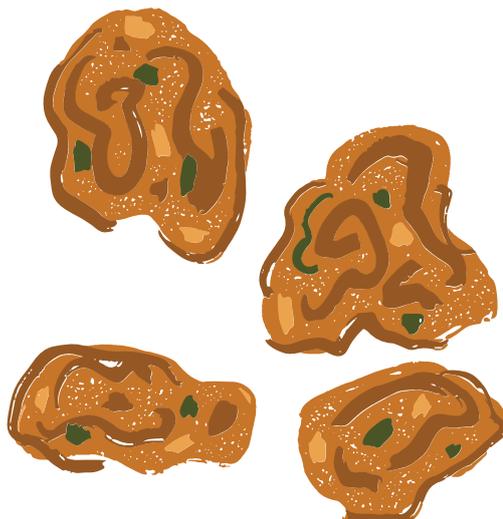
Frites



0,881

kg CO2 eq/kg de produit

**Abricot**



5,32

kg CO2 eq/kg de produit

**Accra de poisson**



50,9

kg CO2 eq/kg de produit

**Côtelette d'agneau**



3,02

kg CO2 eq/kg de produit

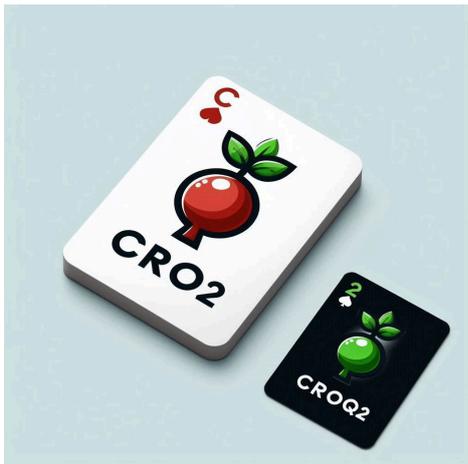
**Aligot**



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



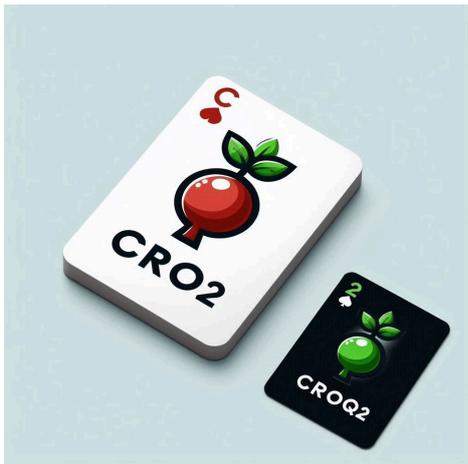
CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



1,48

kg CO2 eq/kg de produit

**Avocat**



0,789

kg CO2 eq/kg de produit

**Bagel**



2,65

kg CO2 eq/kg de produit

**Baklava**



6,01

kg CO2 eq/kg de produit

**Barre céréalière  
chocolatée**



1,07

kg CO2 eq/kg de produit

Pousses de bambou



6,31

kg CO2 eq/kg de produit

Barre goûter frais au  
lait et chocolat



0,881

kg CO2 eq/kg de produit

Banane



15,3

kg CO2 eq/kg de produit

Bar commun ou loup,  
rôti/cuit au four



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



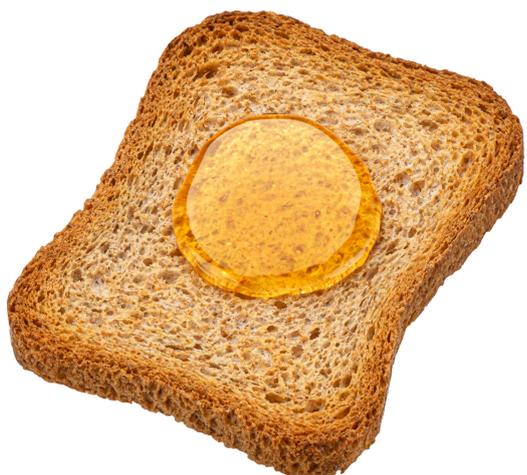
CroC' CO2



CroC' CO2



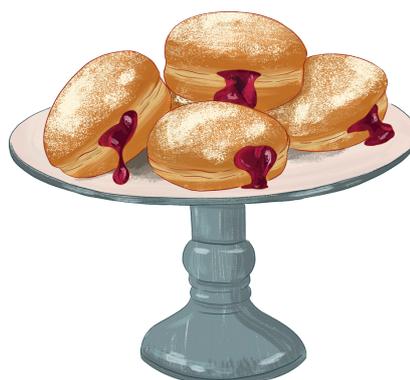
CroC' CO2



0,948

kg CO2 eq/kg de produit

Biscotte



1,57

kg CO2 eq/kg de produit

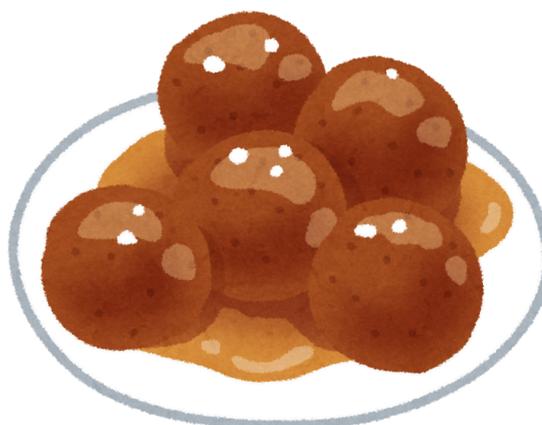
Beignet à la confiture



42,1

kg CO2 eq/kg de produit

Bœuf steak haché cuit



30,1

kg CO2 eq/kg de produit

Boulette de bœuf  
cuites



1,46

kg CO2 eq/kg de produit

Boisson lactée  
cacaotée



0,437

kg CO2 eq/kg de produit

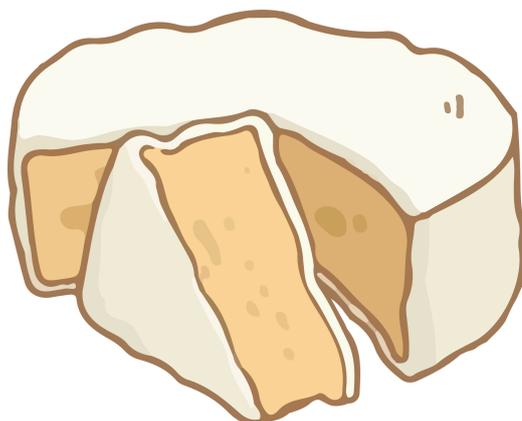
Boisson gazeuse aux  
fruits



1,72

kg CO2 eq/kg de produit

Bonbons



5,05

kg CO2 eq/kg de produit

Brie de Meaux



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



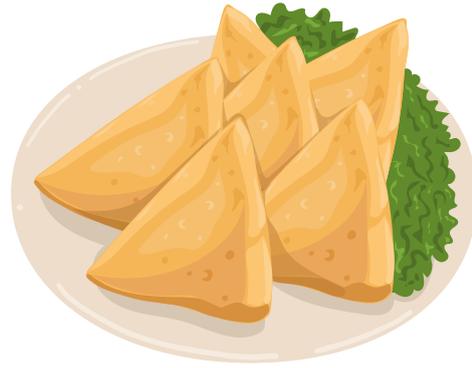
CroC' CO2



0,483

kg CO2 eq/kg de produit

Boulgour de blé



3,48

kg CO2 eq/kg de produit

Brick à l'oeuf



3,34

kg CO2 eq/kg de produit

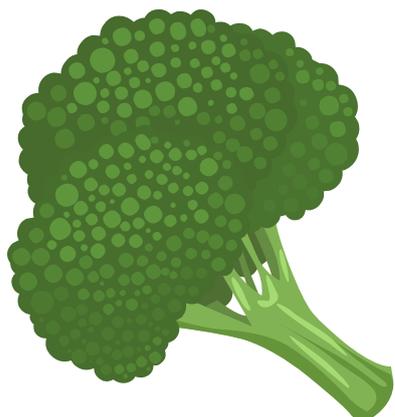
Brioche



50,7

kg CO2 eq/kg de produit

Brochette d'agneau



1,28

kg CO2 eq/kg de produit

Brocoli



13,2

kg CO2 eq/kg de produit

Cabillaud



7,99

kg CO2 eq/kg de produit

Burritos



34,3

kg CO2 eq/kg de produit

Brochette de boeuf



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



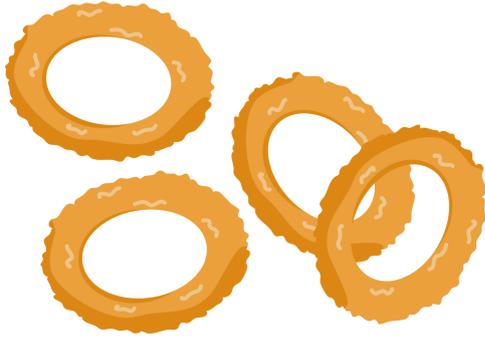
CroC' CO2



CroC' CO2



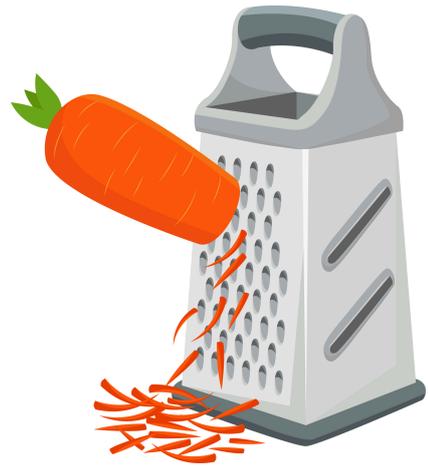
CroC' CO2



6,46

kg CO2 eq/kg de produit

**Encornet frit**



0,992

kg CO2 eq/kg de produit

**Carottes râpées**



1,07

kg CO2 eq/kg de produit

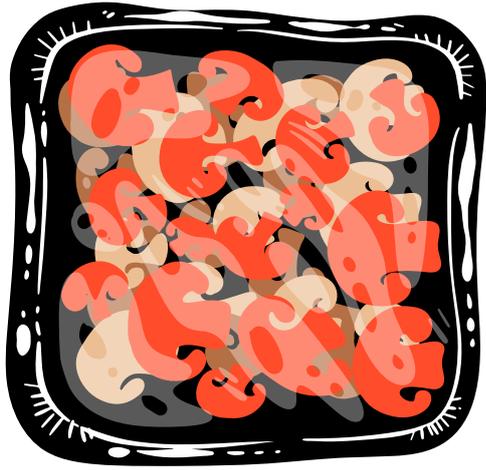
**Céleri rémoulade**



3,34

kg CO2 eq/kg de produit

**Céréales pour petit déjeuner  
fourrées au chocolat**



2,77

kg CO2 eq/kg de produit

Champignons à la  
grecque



6,65

kg CO2 eq/kg de produit

Chipolata



1,54

kg CO2 eq/kg de produit

Chips



2,42

kg CO2 eq/kg de produit

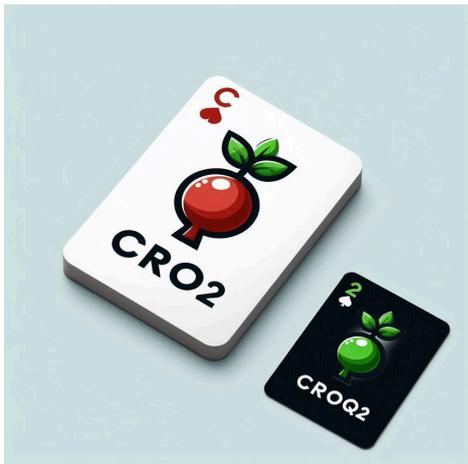
Chou à la crème



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



0,66l

kg CO2 eq/kg de produit

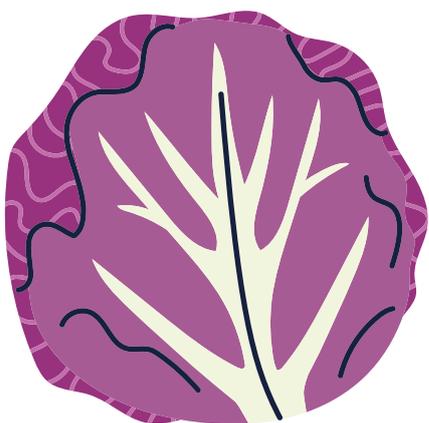
**Chou blanc**



0,862

kg CO2 eq/kg de produit

**Chou chinois pak-choi  
ou pé-tsai, cru**



0,862

kg CO2 eq/kg de produit

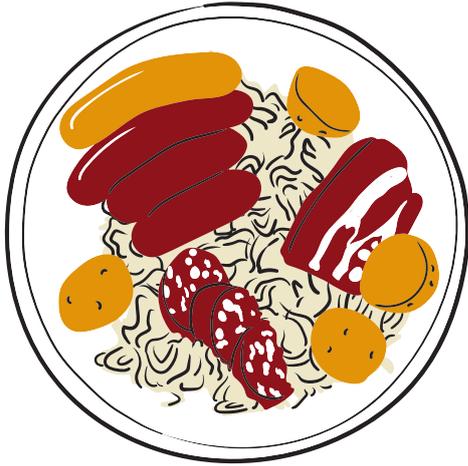
**Chou rouge, cru**



2,42

kg CO2 eq/kg de produit

**Chou fleur**



2,24

kg CO2 eq/kg de produit

Choucroute garnie



1,22

kg CO2 eq/kg de produit

Clémentine



0,511

kg CO2 eq/kg de produit

Cola sucré



9,53

kg CO2 eq/kg de produit

Confit de canard



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



6,2

kg CO2 eq/kg de produit

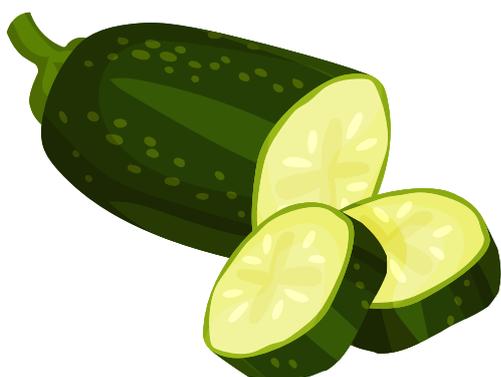
Cordon bleu de volaille



2,08

kg CO2 eq/kg de produit

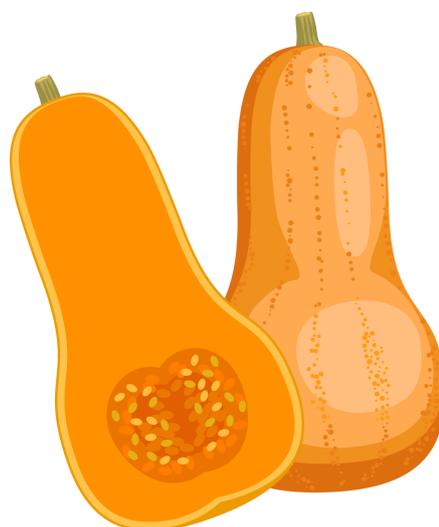
Coupe glacée Pêche melba



0,916

kg CO2 eq/kg de produit

Courgette



0,619

kg CO2 eq/kg de produit

Courge butternut



3,81

kg CO2 eq/kg de produit

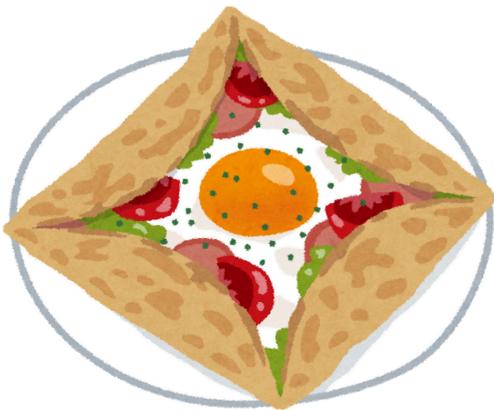
Couscous à la viande



1,78

kg CO2 eq/kg de produit

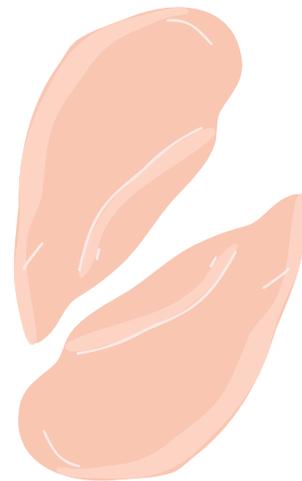
Crème caramel



3,76

kg CO2 eq/kg de produit

Galette complète



9,16

kg CO2 eq/kg de produit

Escalope de dinde



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



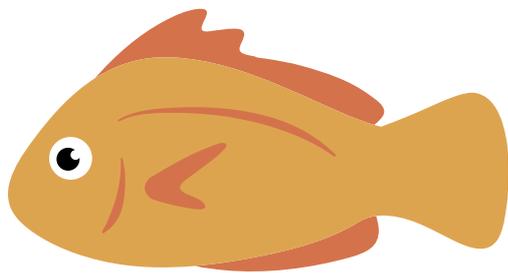
CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



8,17

kg CO2 eq/kg de produit

Daurade



7,78

kg CO2 eq/kg de produit

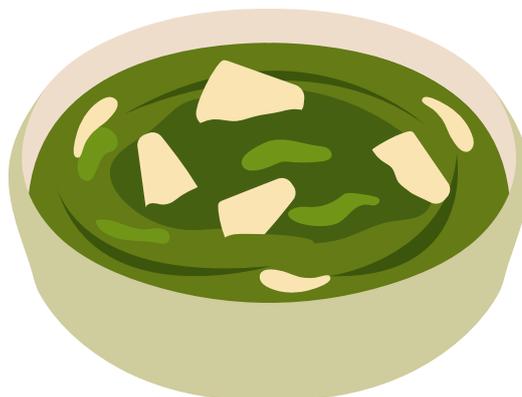
Gâteau au chocolat



6,13

kg CO2 eq/kg de produit

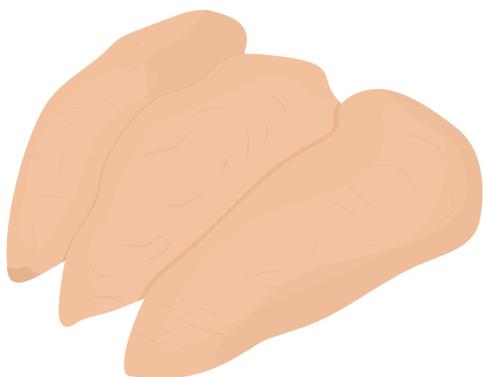
Emmental



1,99

kg CO2 eq/kg de produit

Epinards à la crème



1,86

kg CO2 eq/kg de produit

Escalope végétale



4

kg CO2 eq/kg de produit

Feuilleté au fromage



13,2

kg CO2 eq/kg de produit

Feuilleté à la viande



0,418

kg CO2 eq/kg de produit

Fèves



CroC' C02



CroC' C02



CroC' C02



CroC' C02



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



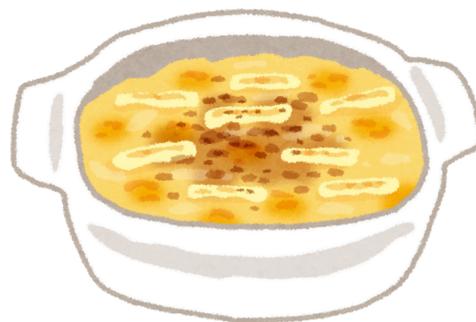
CroC' CO2



1,6

kg CO2 eq/kg de produit

Gratin de légumes



2,76

kg CO2 eq/kg de produit

Gratin de pâtes



8,48

kg CO2 eq/kg de produit

Parmentier de poisson



11

kg CO2 eq/kg de produit

Hachis parmentier



0,418

kg CO2 eq/kg de produit

Haricots flageolets



0,413

kg CO2 eq/kg de produit

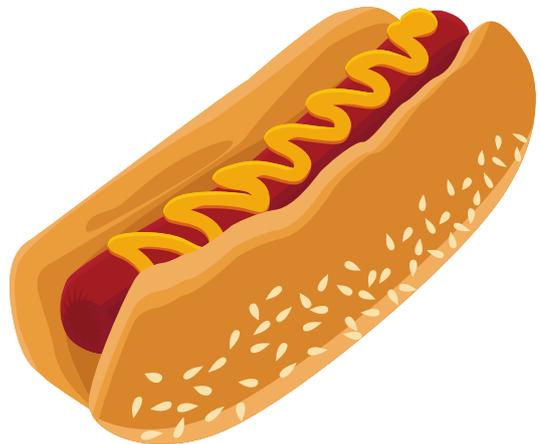
Haricots verts



0,951

kg CO2 eq/kg de produit

Houmous



7,04

kg CO2 eq/kg de produit

Hot dog



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



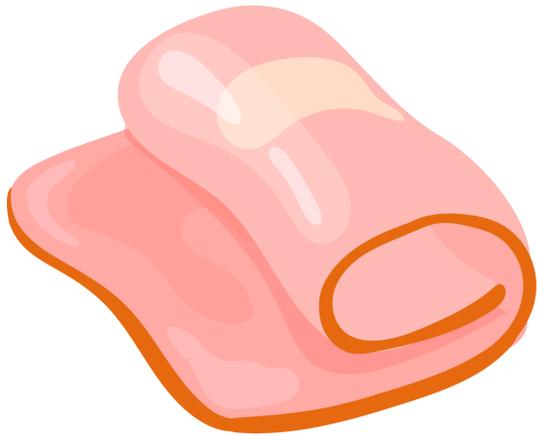
CroC' CO2



CroC' CO2



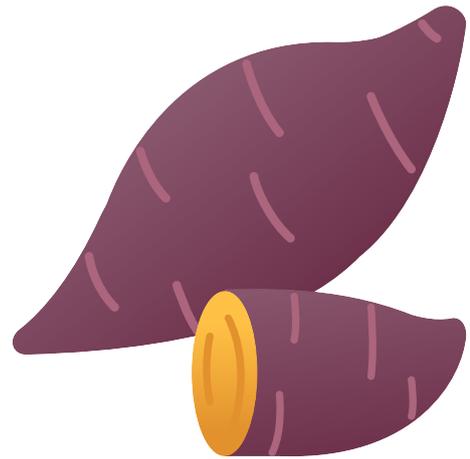
CroC' CO2



6,92

kg CO2 eq/kg de produit

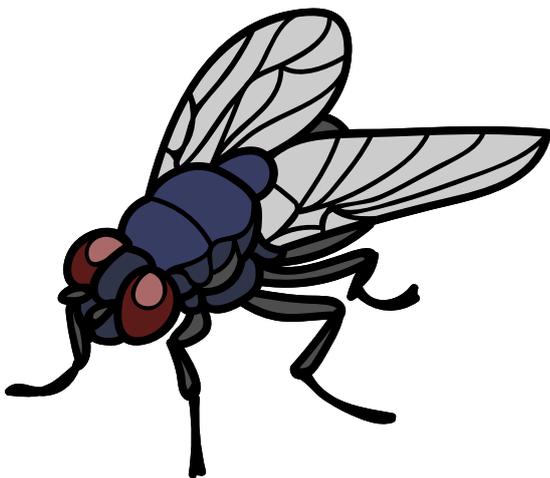
Jambon cuit



0,733

kg CO2 eq/kg de produit

Igname



4,46

kg CO2 eq/kg de produit

Insecte



0,941

kg CO2 eq/kg de produit

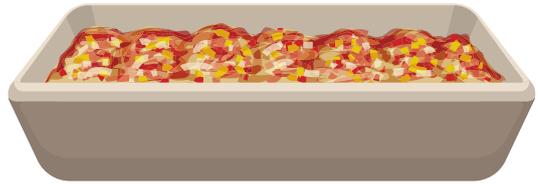
Laitue



5,05

kg CO2 eq/kg de produit

Lasagnes à la viande



2,39

kg CO2 eq/kg de produit

Lasagnes aux légumes



0,401

kg CO2 eq/kg de produit

Lentilles



0,401

kg CO2 eq/kg de produit

Lentilles corail



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



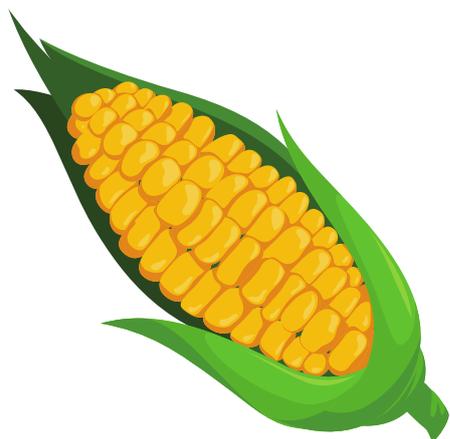
CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



1,45

kg CO2 eq/kg de produit

Mais doux



38,5

kg CO2 eq/kg de produit

Merguez bœuf et  
mouton



6,08

kg CO2 eq/kg de produit

Miettes de thon



8,96

kg CO2 eq/kg de produit

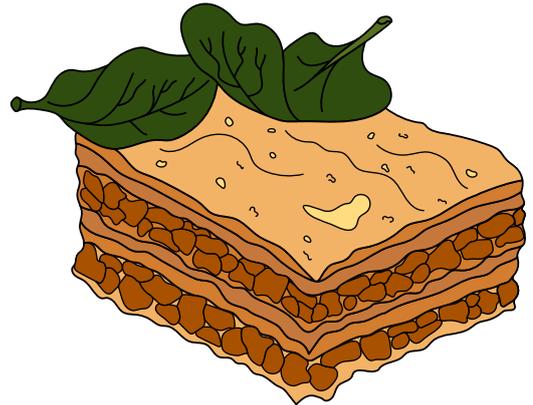
Mortadelle



3,23

kg CO2 eq/kg de produit

Moules marinières



22,6

kg CO2 eq/kg de produit

Moussaka



0,803

kg CO2 eq/kg de produit

Navet



3,31

kg CO2 eq/kg de produit

Nems au porc



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



1,34

kg CO2 eq/kg de produit

Nouilles sautées



3,47

kg CO2 eq/kg de produit

Oeuf au plat



4,01

kg CO2 eq/kg de produit

Omelette



5,42

kg CO2 eq/kg de produit

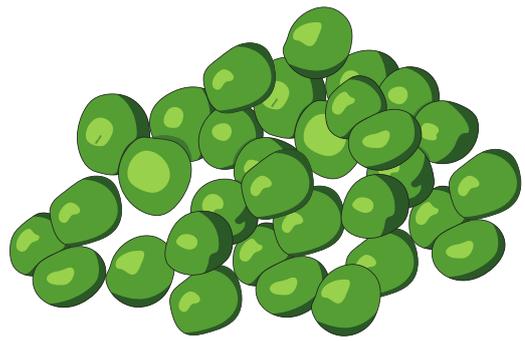
Pâtes bolognaise



2,94

kg CO2 eq/kg de produit

Pâtes au fromage



1,11

kg CO2 eq/kg de produit

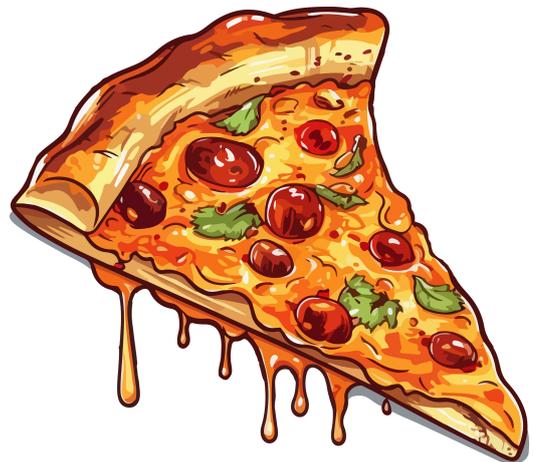
Petits pois



0,435

kg CO2 eq/kg de produit

Pois chiche



2,96

kg CO2 eq/kg de produit

Pizza au poulet



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



1,68

kg CO2 eq/kg de produit

Pomme



0,86

kg CO2 eq/kg de produit

Pommes de terre  
sautées



1,38

kg CO2 eq/kg de produit

Purée de pomme de terre



2,11

kg CO2 eq/kg de produit

Yaourt



1,22

kg CO2 eq/kg de produit

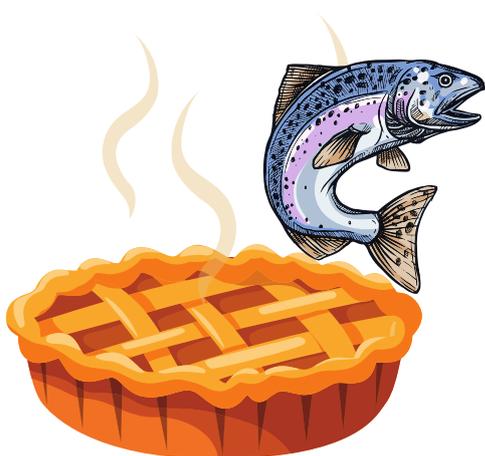
Piperade



0,98

kg CO2 eq/kg de produit

Ratatouille



3,25

kg CO2 eq/kg de produit

Tarte au saumon



2,11

kg CO2 eq/kg de produit

Tarte aux légumes



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



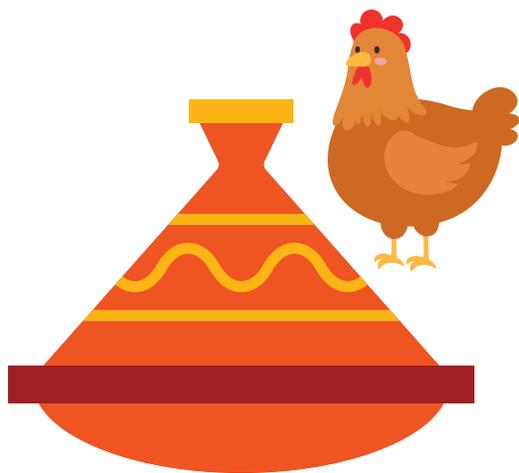
CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



5,44

kg CO2 eq/kg de produit

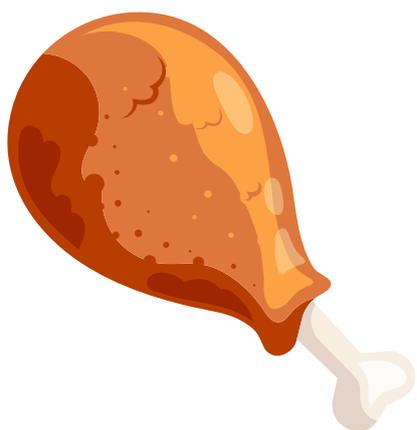
Tajine de poulet



26,68

kg CO2 eq/kg de produit

Tajine de mouton



9,11

kg CO2 eq/kg de produit

Cuisse de poulet



3,12

kg CO2 eq/kg de produit

Salade César au poulet



1,43

kg CO2 eq/kg de produit

Salade de riz



1,32

kg CO2 eq/kg de produit

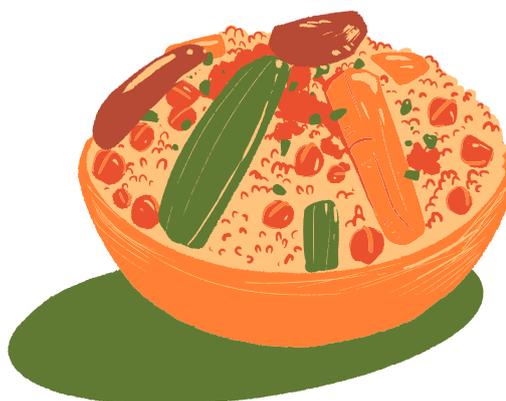
Riz



1,03

kg CO2 eq/kg de produit

Salade de Chou



2,15

kg CO2 eq/kg de produit

Taboulé



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



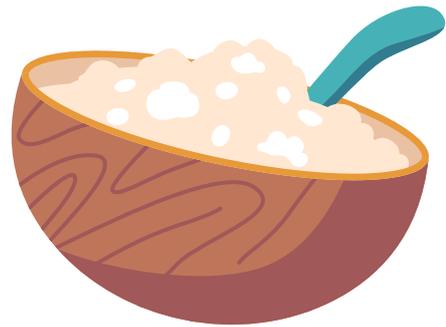
CroC' CO2



0,39

kg CO2 eq/kg de produit

Epinards, jeunes pousses



1,69

kg CO2 eq/kg de produit

Riz au lait



1,03

kg CO2 eq/kg de produit

Salade de pâtes



0,94

kg CO2 eq/kg de produit

Salade verte



1,96

kg CO2 eq/kg de produit

Raviolis aux légumes,  
sauce tomate



3,15

kg CO2 eq/kg de produit

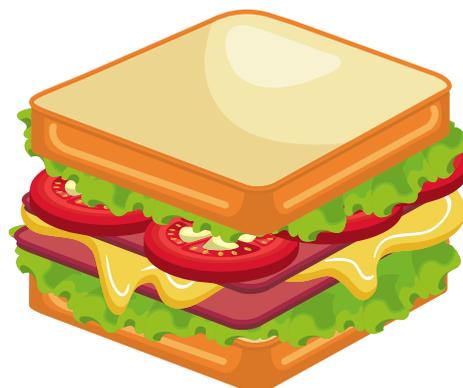
Raviolis à la viande,  
sauce tomate



7,25

kg CO2 eq/kg de produit

Raviolis chinois à la  
crevette



4,68

kg CO2 eq/kg de produit

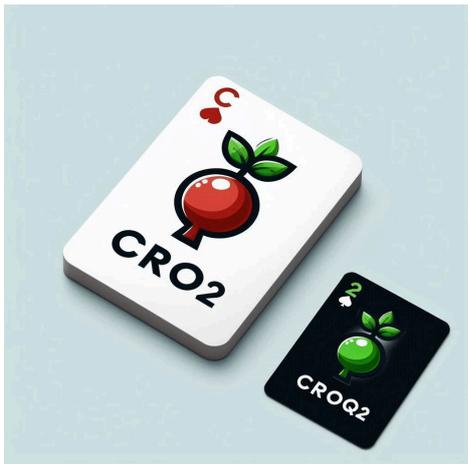
Sandwich jambon  
fromage



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



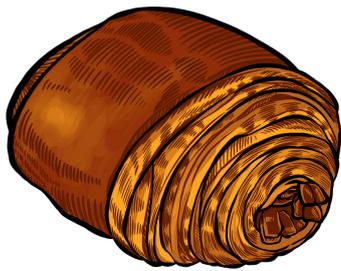
CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



Un pain au chocolat en dehors  
des repas

5,14

kg CO<sub>2</sub> eq/kg de produit

Carte à conserver

Fringale



Un Café au lait ou cappuccino,  
soluble, pour te réveiller

7,79

kg CO<sub>2</sub> eq/kg de produit

Carte à conserver

Coup de pouce ?

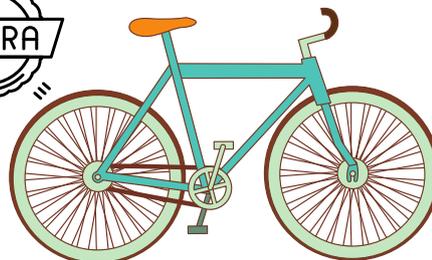


Prenez le vélo au lieu de  
la voiture pour faire  
10km et économisez 2,18

kg CO<sub>2</sub>e

<https://acver.fr/abww>

Vélo

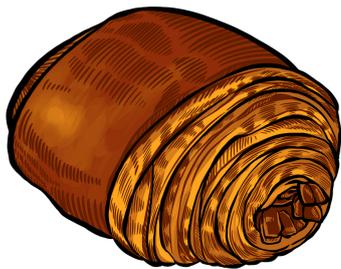


Prenez le vélo au lieu de la  
voiture pour faire 20km  
et économisez 4,35 kg

CO<sub>2</sub>e

<https://acver.fr/abww>

Vélo



Un pain au chocolat en dehors  
des repas

5,14

kg CO2 eq/kg de produit

Carte à conserver

Fringale



Un Café au lait ou cappuccino,  
soluble, pour te réveiller

7,79

kg CO2 eq/kg de produit

Carte à conserver

Coup de pouce ?



Faites durer votre  
smartphone et

économisez 85,9

kg CO2e

<https://acver.fr/abwx>

Sobriété



Faites durer votre  
smartphone et

économisez 85,9

kg CO2e

<https://acver.fr/abwx>

Sobriété



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



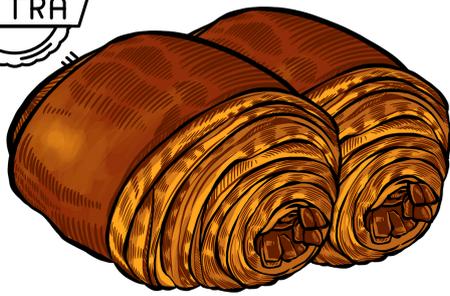
CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



Deux pains au chocolat en  
dehors des repas

8,28

kg CO2 eq/kg de produit

Carte à conserver

Double Fringale



Deux Café au lait ou cappuccino,  
solubles, pour te réveiller

15,6

kg CO2 eq/kg de produit

Carte à conserver

Coups de pouce ?



Changez votre  
smartphone

85,9

kg CO2e

<https://acver.fr/abwx>

Technophilie



Changez votre  
smartphone

85,9

kg CO2e

<https://acver.fr/abwx>

Technophilie



Vous êtes invité au fast-food

$17 + 1,29 + 0,51$

kg CO2 eq/kg de produit

Carte à conserver

MackKing



Vous êtes invité au fast-food

$17 + 1,29 + 0,51$

kg CO2 eq/kg de produit

Carte à conserver

MackKing



Echangez une carte de  
votre choix avec une  
carte d'un autre joueur,  
piochée au hasard

Reposez ensuite cette carte

Générosité



Echangez une carte de  
votre choix avec une  
carte d'un autre joueur,  
piochée au hasard

Reposez ensuite cette carte

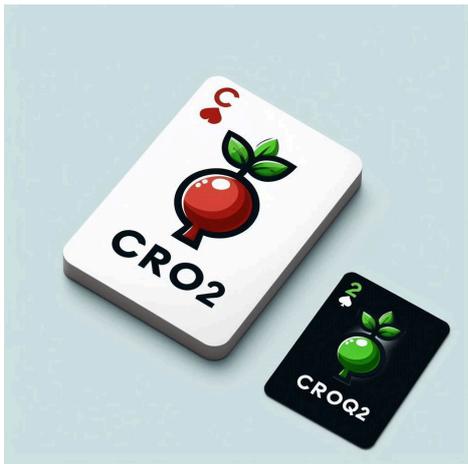
Générosité



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



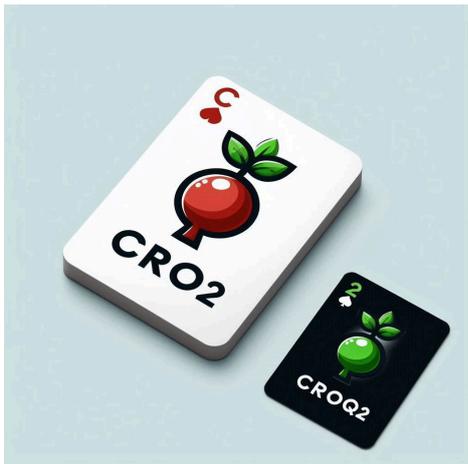
CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



Vous invitez au fast-food

$$17 + 1,29 + 0,51$$

kg CO2 eq/kg de produit

Donnez cette carte à un autre joueur

Faux-ami



Vous invitez au fast-food

$$17 + 1,29 + 0,51$$

kg CO2 eq/kg de produit

Donnez cette carte à un autre joueur

Faux-ami



Echangez une carte de  
votre choix avec une  
carte d'un autre joueur,  
piochée au hasard

Reposez ensuite cette carte

Générosité



Echangez une carte de  
votre choix avec une  
carte d'un autre joueur,  
piochée au hasard

Reposez ensuite cette carte

Générosité



Echangez une carte de  
votre choix avec une  
carte d'un autre joueur,  
piochée au hasard

Reposez ensuite cette carte

**Générosité**



Echangez une carte de  
votre choix avec une  
carte d'un autre joueur,  
piochée au hasard

Reposez ensuite cette carte

**Générosité**



Echangez une carte de  
votre choix avec une  
carte d'un autre joueur,  
piochée au hasard

Reposez ensuite cette carte

**Générosité**



Echangez une carte de  
votre choix avec une  
carte d'un autre joueur,  
piochée au hasard

Reposez ensuite cette carte

**Générosité**



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



Echangez une carte de  
votre choix avec une  
carte d'un autre joueur,  
piochée au hasard

Reposez ensuite cette carte

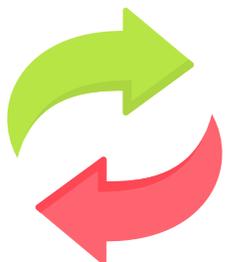
**Générosité**



Echangez une carte de  
votre choix avec une  
carte d'un autre joueur,  
piochée au hasard

Reposez ensuite cette carte

**Générosité**



Echangez une carte de  
votre choix avec une  
carte d'un autre joueur,  
piochée au hasard

Reposez ensuite cette carte

**Générosité**



Echangez une carte de  
votre choix avec une  
carte d'un autre joueur,  
piochée au hasard

Reposez ensuite cette carte

**Générosité**



Echangez une carte de  
votre choix avec une  
carte d'un autre joueur,  
piochée au hasard

Reposez ensuite cette carte

**Générosité**



Echangez une carte de  
votre choix avec une  
carte d'un autre joueur,  
piochée au hasard

Reposez ensuite cette carte

**Générosité**



Echangez une carte de  
votre choix avec une  
carte d'un autre joueur,  
piochée au hasard

Reposez ensuite cette carte

**Générosité**



Echangez une carte de  
votre choix avec une  
carte d'un autre joueur,  
piochée au hasard

Reposez ensuite cette carte

**Générosité**



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2



CroC' CO2