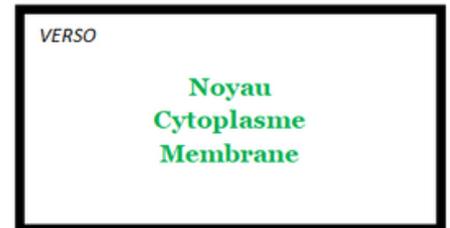
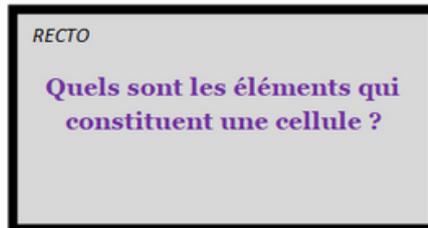


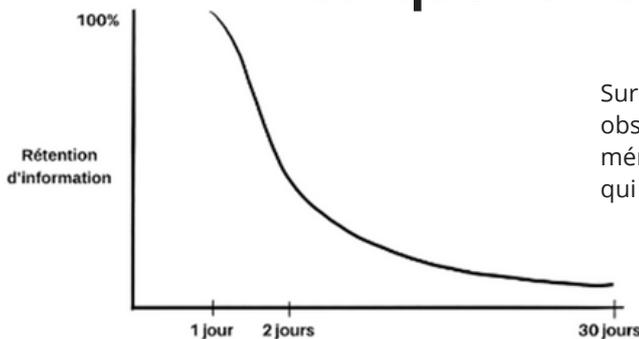
RÉALISER DES FLASHCARDS POUR LA MÉMORISATION DES LEÇONS

Des flashcards, qu'est ce que c'est?

Ce sont des petites cartes de mémorisation composées d'un recto et d'un verso:
une question et sa réponse / une image et le mot qui la désigne / un mot et sa traduction dans une autre langue par exemple.

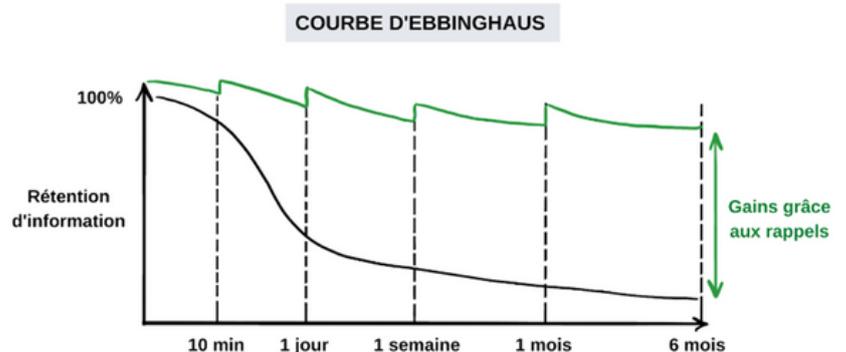


Pourquoi faire des flashcards?



Sur ce graphique, connu sous le nom de "courbe de l'oubli", on observe qu'on perd généralement 50% de l'information mémorisée après 2 jours et la perte se poursuit dans les jours qui suivent. **Comment contrer ce phénomène?**

D'après **Ebbinghaus**, un philosophe allemand du XIX^{ème} siècle, plus une information est répétée dans le temps, plus elle s'ancre dans notre mémoire.
Alors comment mémoriser efficacement?
Il faut revoir ses leçons :
Au bout de 10 min, une deuxième fois à J+1 (un jour après le cours), puis à J+7, à J+30 et à J+180.



Pendant ces rappels, on peut relire, se ré-écouter, se questionner. Les flashcards deviennent alors un outil intéressant pour cette réactivation de la mémoire.

N'oublie pas que pour faciliter la mémorisation d'une information, il est préférable de l'avoir comprise. Plus une information est comprise, plus elle est mémorisée facilement.

A toi de créer tes flashcards

Outils pour créer des flashcards :

[HTTPS://LADIGITALE.DEV/DIGIFLASHCARDS/#/](https://ladigitale.dev/digiflashcards/#/)

OU

