



**Cette méthode nécessite une manipulation pendant le rapport sexuel.**

**Ce dispositif est réutilisable.**

Prévenir les infections sexuellement transmissibles (IST) et les grossesses non désirées. Choisir une méthode efficace et réutilisable. Le préservatif est la méthode la plus sûre pour éviter les IST et les grossesses non désirées. Il est réutilisable et peut être utilisé pendant le rapport sexuel. Pour plus d'informations, consultez le site [www.ars.iledefrance.fr](http://www.ars.iledefrance.fr).

**Il est remboursable pour les mineurs et les 18-25 ans.**

**Cette méthode protège contre les IST (Infections sexuellement transmissibles).**

2



2



2



2



2









Cette méthode  
ne protège pas  
contres les IST

Ce moyen de  
contraception  
est en latex.



Cette méthode  
ne nécessite pas  
d' ordonnance  
médicale.

Fiabilité pratique  
:  
78 %

9



9



9



9



9





**Fiabilité théorique :  
94 %**

**Fiabilité pratique :  
88 %**

**souvent associé aux  
spermicides**

**Cette méthode  
protège contre les  
IST (Infections  
sexuellement  
transmissibles).**



**Cette méthode  
ne nécessite pas  
de manipulation  
pendant le  
rapport sexuel,  
mais avant le  
rapport.**

**Ce dispositif est  
réutilisable, en  
latex ou  
silicone.**

8



8



8



8



8







Peut s'utiliser jusqu'à 72 h après un rapport sexuel non protégé.

Cette méthode protège contre les IST (Infections sexuellement transmissibles).



C'est une méthode qui ne nécessite pas d'ordonnance médicale. Vous pouvez me la demander.

Cette méthode doit être utilisée de manière très exceptionnelle.





C'est une méthode qui nécessite une ordonnance médicale.

Cette méthode ne protège pas contre les IST (Infections sexuellement transmissibles).

766 13 8 5 9 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

9 8 7 6 5 4 3 2 1

Cette méthode ne nécessite pas de manipulation pendant le rapport.

13



13



13



13



13





C'est une méthode sûre pour protéger

**Cette méthode ne protège pas contre les IST (Infections sexuellement transmissibles).**

768 116 2 5 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

**Méthode définitive, en théorie fiable à 100% mais en pratique quelques cas d'échecs sont connus.**

**C'est une méthode qui nécessite une opération médicale.**

15



15



15



15



15





Shannon T. Rothstein

Cette méthode ne protège pas contre les IST (Infections sexuellement transmissibles).

768 116 2 5 1 2 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

Efficacité pratique : 94%

Réalisée par un médecin, une infirmière ou une sage femme à intervalles réguliers

t 1



t 1



t 1



t 1



t 1



**Cette méthode  
nécessite une  
ordonnance  
médicale.**

*estay na fsiroqij D*

*C, est nns unqijofe svuz pourrons*

**Cette méthode  
ne nécessite pas  
de manipulation  
pendant le  
rapport sexuel.**

**Cette méthode  
ne nécessite pas  
d'ordonnance  
médicale.**

1

le planning  
familial



2

le planning  
familial



3

le planning  
familial



4

le planning  
familial



5

le planning  
familial



**Attention, cette méthode est peu fiable !**

**La matière utilisée est un plastique poreux**

*C'est une méthode très pauvre*

**Cette méthode se place sur le bras**

**Cette méthode nécessite un thermomètre.**

9

le planning familial



t

le planning familial



8

le planning familial



b

le planning familial



10

le planning familial



**On peut la demander à l'infirmier de manière anonyme et gratuite à la pharmacie**

**S'utilise en complément d'une autre méthode de contraception**

**Peut être mis en place pour plusieurs années mais retiré à tout moment par un professionnel de santé**

**Cette méthode concerne l'appareil génital de la femme.**

**Cette méthode concerne l'appareil génital de l'homme.**

11

le planning familial



12

le planning familial



13

le planning familial



14

le planning familial



15

le planning familial



**Cette méthode  
se place au  
niveau du col  
de l'utérus.**

**sous forme  
de piqûres**

16

le planning  
familial



17

le planning  
familial



**Incroyable, vous  
avez obtenu un  
rdv chez le  
médecin tout de  
suite !**

**Retournez  
à la case départ.**

**Vous espionnez  
votre voisin(e) :  
demandez lui un  
indice !**

**Vous avancez  
de 4 cases !**

**Vous allez  
trouver la bonne  
réponse sur  
Toc Toc**



**Relancez le dé!**

**Attention les réseaux sociaux ne disent pas toujours la vérité.**

**Allez directement vérifier vos sources sur les réseaux sociaux**

**Vous avancez d'une case !**

**Vous allez trouver la réponse en allant au Planning Familial**



**Allez directement  
sur une case de  
votre choix.**

**Période  
d'abstinence,  
passez votre  
tour !**

**Allez demander un  
indice au  
professeur de SVT**

**Vous avancez  
d'une case.**

**Allez directement  
chez le témoin de  
votre choix.**



**Allez  
directement voir  
l'infirmière  
scolaire**

**Allez  
directement voir  
le professeur de  
SVT**

**Allez  
directement  
voir une vidéo  
sur TocToc**

**Allez au  
planning  
familial  
directement.**

**Consulter le site  
Question  
Sexualité**



# Fiche d'enquête



**Implant**



**Retrait**



**DIU hormonal**



**Spermicides**



**préservatif  
masculin**



**Pilule**



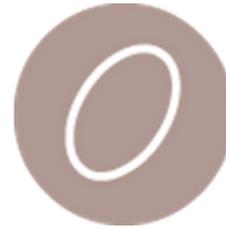
**Préservatif  
féminin**



**DIU au cuivre**



**Patch**



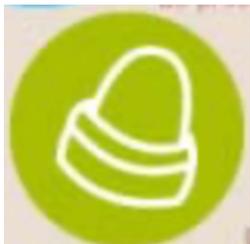
**Anneau  
vaginal**



**Méthode  
des T°C**



**Diaphragme**



**cape  
cervicale**



**Progestatifs  
injectables**



**Pilule du  
lendemain**



**vasectomie**



**ligature des  
trompes**

# *les mystères de la contraception*

## *Liste des énigmes (prof)*

1. **Pilule oestro-progestative**
2. **Préservatif masculin**
3. **DIU au cuivre**
4. **Implant**
5. **Préservatif féminin**
6. **Méthode du retrait**
7. **Anneau vaginal**
8. **Diaphragme**
9. **Patch**
10. **Méthode des températures**
11. **Pilule du lendemain (contraception d'urgence)**
12. **Spermicide**
13. **DIU hormonal**
14. **Ligature des trompes**
15. **Vasectomie**
16. **Capot cervical**
17. **Progestatifs injectables**