

CORRECTION FICHE REPONSE – LES PERTURBATIONS DU SYSTEME NERVEUX

THEMES	CAUSE	CONSEQUENCES			MOYENS DE PROTECTION
		NIVEAU DE LA CELLULE	NIVEAU DE L'ORGANE	NIVEAU DE L'ORGANISME	
SON	Musique écoutée trop fort et trop longtemps.	Destruction définitive des cellules sensorielles (oreille interne)	Pas ou peu de perception des sons par l'oreille	Perte d'audition irréversible	Bouchons d'oreilles Limiter le volume et la durée d'écoute à volume élevé
SOMMEIL	Sommeil trop court et de mauvaise qualité	Problème de transmission du message nerveux entre les neurones (synapses du cerveau)	Aires cérébrales (cerveau) qui dysfonctionnent	Perception du monde, réflexion et mouvements altérés	Ne pas jouer aux jeux vidéos le soir ; préférer une activité relaxante comme la lecture
DOPANTS	Consommation de dopants (amphétamines)	Message nerveux amplifié au niveau des synapses du cerveau	Aires cérébrales (cerveau) perturbées	Troubles psychologiques parfois irréversibles (perte de sommeil...)	Consommation illégale en France Mieux dormir
ALCOOL	Boire de l'alcool régulièrement, Boire en très grande quantité	Problème de transmission du message nerveux entre les neurones (synapses du cerveau)	Aires cérébrales (cerveau) qui dysfonctionnent	Perception du monde, réflexion et mouvements altérés	Alcool occasionnel et avec modération
CANNABIS	Consommer du cannabis	Problème de transmission du message nerveux entre les neurones (synapses du cerveau)	Aires cérébrales (cerveau) qui dysfonctionnent	Perception du monde, réflexion et mouvements altérés	Consommation illégale en France
SUBSTANCES HALLUCINOGENES	Consommer des substances hallucinogènes	Problème de transmission du message nerveux entre les neurones (synapses du cerveau)	Aires cérébrales (cerveau) qui dysfonctionnent	Perception du monde, réflexion et mouvements altérés	Consommation illégale en France
ACCIDENTS	Comportements irresponsables (ne pas attacher sa ceinture)	Rupture des neurones de la moëlle épinière : absence de message nerveux	Rupture de la moëlle épinière	Perte de mobilité des membres inférieurs	Comportements prudents et responsables